

M*POWER.TAGE

Workshops für Mädchen* ab 12

Samstag, 07. März / 13 – 19 Uhr

Workshops

K-Pop

Wendo

Holz- und Siebdruckwerkstatt

Songwriting und Poetry

Glam Kitchen

Treffpunkt: 12:00 Uhr am JUZ in Babenhausen - die Mädchen werden am Abend nach Hause gefahren.

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Anmeldeabschnitt M*Power.tage 2026

Samstag, 07.03.2026

Hiermit melde ich meine Tochter...

Vorname: _____

Name: _____

geb. am: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

... für den Ausflug „M*Power.tage 2026“ an!

Darüber hinaus erkläre ich mich damit einverstanden, dass Fotos,
auf denen mein Kind abgebildet ist, zu Dokumentations- und Repräsentationszwecken
veröffentlicht werden dürfen.

JA ☐ NEIN ☐

Datum / Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

M*Power.Tage Workshops für Mädchen*

Schön, dass DU am Workshop.Tag für Mädchen* dabei bist!
Zusammen mit anderen Mädchen* aus dem Landkreis Darmstadt-Dieburg und der Stadt Darmstadt kannst Du an einem der Workshops teilnehmen.

Hierzu gibst du **allen** Workshops eine Note von 1 - 7.

Die Note 1 steht für den Workshop, an dem Du am liebsten teilnehmen möchtest, die Note 7 für den Workshop, der dich am wenigsten interessiert.

Wir versuchen, anhand der Wahllisten, alle Teilnehmer*innen in Workshops einzuteilen, auf die sie Lust haben 😊

Vorname, Name

Wohnort

Angemeldet über (Institution)

M*Power.Workshops:



1. K-POP

Egal ob Anfänger*in oder Pro: Unser K-Pop Tanz Workshop bringt dich zum Strahlen, Schwitzen und Abgehen.



2. Wendo – Selbstverteidigung-

Lerne, Grenzen zu setzen, laut zu sein und dich selbst zu schützen.



3. Holzwerkstatt

Holz riechen, Werkzeuge ausprobieren, selbst etwas erschaffen.



4. Siebdruckwerkstatt

Farbe, Rakel, Druck – entdecke Siebdruck.



5. Songwriting

Erste Schritte zum eigenen Song.



6. Poetry Slam

Schreib laut, denk wild – Poetry Slam zum Ausprobieren.



7. Glam Kitchen

Ein Tag voller Style, Geschmack und guter Vibes.